



ایہی ہتہ نین

ایہی ہتہ نین
چھوہندے ساہنوں سبہ توں پہلاں
تپدا متھا
نبضاں ویکھن
سدھا کردے سیج وچھاؤناں۔

تے ایہی نے ہتہ
بند کردے نین وگدا میلا
چکدے گندا
پونجھن نلیاں
کم نا ہووے سندنے مندا

ایہی ہتہ نین
جو بھردے غسل دا ہودا
لاؤندے فرش تے پوچا
سُچ دبا کے بجلی جگدی بجھدی کردے
زخم پلوسن

ایہی ہتہ نین
پٹہ نوں تھپکن
چمڑی پرکھن
بانہہ پھڑ دے نین
کوڑا ڈھوندے

دبن ناڑاں
ہڈیاں جوڑن وچ پلستر
لکھدے دارو دیتی
تے ایہی نین ہتہ ساہنوں چھوندے سبہ توں آخر

لوہندے لیڑیاں پٹیاں
ٹیکے لاون ساہنوں
سندنے ورتے نشتر
بنت بناون کرختے دی

بدلن بوجھیا لاٹھو
تپکا تپکا جل سنجیون
ناڑی وگدا کردے
لانڈے چوٹا نواں نکور

Michael Rosen wrote this poem in English to celebrate the 60th anniversary of the NHS. Amarjit Chandan's Punjabi version is reproduced here in the Urdu script. Printed by permission.

Poems for...the art of nursing

www.poemsfor.org

John Lewis Partnership

